

V PLNÉ SÍLE

během chřipkové sezony

Důležité informace o chřipce

DIABETES



Pozor! Virus chřipky představuje při **diabetu** závažné zdravotní riziko.



Účinnou ochranou je **VČASNÉ OČKOVÁNÍ**. To se týká nejen pacientů, ale všech, kteří s nimi přichází do kontaktu a mohou je nakazit.

## CO JE CHŘIPKA?

Chřipka je vysoce nakažlivé infekční onemocnění, které se může projevit vysokou prudce nastupující horečkou se zimnicí a třesavkou, únavou, suchým kašlem, rýmou, bolestí hlavy, bolestí kloubů a svalů a nechutenstvím. Jde tedy o **víc než o těžké nachlazení**. Mnoho postižených nedokáže během onemocnění pokračovat v běžných aktivitách a únava trvá 2–3 týdny. Chřipka se šíří nejen kýchním či kašlem, ale také dotykem. Můžete ji dokonce chytit tak, že se dotknete kliky u dveří, které se před Vámi dotkl někdo nakažený chřipkou. U některých jedinců vede chřipka k rozvoji vážných komplikací, což se týká i zcela zdravých osob.

## PROČ JE CHŘIPKA PŘI DIABETU ZÁVAŽNĚJŠÍ?

Diabetes mění hladiny cukru v krvi, což ovlivňuje imunitní systém a zvyšuje náchylnost k infekcím včetně chřipky. Správná životospráva bývá během chřipky významně narušena a to má bezprostřední vliv na kontrolu glykémie. Pacient s diabetem je v obtížné situaci, kdy **diabetes zvyšuje riziko onemocnění**

**chřipkou a zároveň chřipka může zhoršit jeho diabetes.**<sup>1</sup> Zhoršení

zdravotního stavu může být tak závažné, že si vyžádá akutní hospitalizaci.<sup>2</sup> Tomuto riziku lze předejít včasným očkováním.



# JAK SE MOHU CHRÁNIT PROTI CHŘIPCE?

Proti chřipce se můžete účinně chránit očkováním a to co nejdříve jakmile je v daném roce k dispozici. Tvorba protilátek v organismu trvá až dva týdny. Vzhledem k tomu, že virus chřipky se může každým rokem měnit, doporučuje se **každoroční očkování**. Složení vakcíny se každý rok mění v souladu s chřipkovými kmeny, které se pro danou sezonu předpokládají. Očkování je možné po celou dobu výskytu chřipky.

Důležité a doporučované je očkování **rodinných příslušníků a všech, kteří se starají o pacienty s diabetem**.



## JAK FUNGUJE VAKCÍNA PROTI CHŘIPCE?

Vakcína obsahuje usmrcené (inaktivované) formy viru, které nemohou způsobit chřipku, ale aktivují imunitní systém pro boj s živým virem chřipky. Po očkování si Vaše tělo vyrobí protilátky proti viru chřipky. Při následném setkání s živým chřipkovým virem spustí imunitní systém rychlou obrannou reakci, která virus zneškodní.

Pokud trpíte závažnou alergií na vejce nebo jiné látky, měli byste předem upozornit svého lékaře. Vakcína proti chřipce obsahuje malé množství vaječné bílkoviny, která by mohla způsobit alergickou reakci.

Domluvte si termín očkování se svým lékařem. Můžete si u něj zjistit i další informace o chřipce a očkování. **Neváhejte ho kontaktovat co nejdříve.**

#### Reference:

1. Smith SA, Poland GA. Use of influenza and pneumococcal vaccines in people with diabetes. Diabetes Care. 2000 ; 23(1): 95-108
2. Brydak, L. B. and Machala, M. Humoral immune response to influenza vaccination in patients from high risk groups. Drugs 2000 ; 60(1): 35-53